





مجلة بحوث التربية البدنية
وعلوم الرياضة

خطاب قبول نشر

E-ISSN 2805-2749 | ISSN 2805-2943

د / محمود سعيد محمود حسن^١

د/ محمد عزت محمد مصطفى^٢

تحية طيبة وبعد ،،،

تشرف هيئة تحرير " مجلة بحوث التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة قناة السويس " بإفادة سيادتكم بقبول نشر بحثكم العلمي في المجلة والذي يحمل عنوان:
" تأثير برنامج تأهيلي مائي لتحسين بعض المتغيرات الفسيولوجية والقوامية والبدنية المرتبطة بانحراف التحذب الفقري الصدري للمعاقين ذهنياً (القابلين للتعليم) "

كود البحث: (R1) OSDJ-2209-1024

تاريخ القبول: ٢٠٢٢/١٠/٥

إذ تم تحكيم البحث وقبولة للنشر في العدد (٤) لسنة ٢٠٢٢

والذي صدر في أكتوبر ٢٠٢٢

مع أطيب التمنيات بدوام التوفيق ،،،

نائب رئيس مجلس الإدارة

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

أ.د/ هناء شبيب عبد المقصود

يعتمد،،،



أ.د/ ماجد محمد السعيد العزازي



رئيس تحرير المجلة
د. محمد نادر شلح

البحث الخامس

تأثير برنامج تأهيلي مائي لتحسين بعض المتغيرات الفسيولوجية والقوامية والبدنية المرتبطة بإنحراف التحذب الفقري الصدري للمعاقين ذهنياً (القابلين للتعليم)

* م. د / محمد عزت محمد مصطفى

** م. د / محمود سعيد محمود حسن

ملخص البحث

يهدف البحث إلى معرفة تأثير برنامج تأهيلي مائي لتحسين بعض المتغيرات الفسيولوجية والقوامية والبدنية المرتبطة بإنحراف التحذب الفقري الصدري للمعاقين ذهنياً (القابلين للتعليم)، وإستخدام الباحثان منهجين من مناهج البحث العلمي نظراً لحاجة الدراسة لهم وهما **المنهج المسحي**: بإستخدام الأسلوب الوصفي لوصف حالة الانحرافات القوامية لعينة البحث، **المنهج التجريبي**: بإستخدام التصميم التجريبي لمجموعة واحدة وبالقياس (القبلي - البعدي) وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف البحث.

وتمثل مجتمع البحث في تلاميذ مدارس التربية الفكرية من محافظات (القاهرة، القليوبية، الجيزة، المنوفية) وعددهم ٣٠٠ معاقاً ذهنياً، وكان قوام عينة البحث (١٧) معاقاً ذهنياً ذو إنحراف التحذب الفقري الصدري بنسبة ٣٢,٦٩% من مجتمع البحث بواقع (١٣) معاقاً ذهنياً أفراداً لعينة البحث الأساسية، وعدد (٤) معاقين ذهنياً هم أفراد عينة البحث الإستطلاعية من نفس مجتمع البحث وخارج عينة البحث الأساسية وتتراوحت أعمارهم السنوية بين (١٤ الي ١٦ سنة) وعمرهم العقلي من (٨-١٠) سنوات، وقد أظهرت نتائج البحث ما يلي:

١- تحسن المتغيرات الفسيولوجية المرتبطة بإنحراف التحذب الفقري الصدري للمعاقين عقلياً والتي تتمثل في (السعة الحيوية الشهيق، السعة الحيوية للزفير، حجم الزفير القسري في الثانية، التهوية الإرادية القصوي، ضغط الدم الإنقباضي في الراحة، ضغط الدم الإنبساطي في الراحة، النبض في الراحة).

٢- تحسن المتغيرات القوامية المرتبطة بإنحراف التحذب الفقري الصدري للمعاقين عقلياً والتي تتمثل في (الزوايا بين الفقرات الصدرية من الفقرة الأولى وحتى الفقرة الثانية عشر بالإضافة إلى تحسن زاوية ميل المنطقة الصدرية).

٣- تحسن المتغيرات البدنية المرتبطة بإنحراف التحذب الفقري الصدري للمعاقين عقلياً والتي تتمثل في (القوة العضلية والمدي الحركي لعضلات الجذع).

الكلمات المفتاحية: التأهيل المائي، الكفاءة الفسيولوجية والقوامية والبدنية، المعاقين ذهنياً.

* مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية- كلية علوم الرياضة - جامعة بنها.

** مدرس بقسم علوم الصحة الرياضية - كلية علوم الرياضة- جامعة بنها.

Fifth Research

The Effect of an Aquatic Rehabilitation Program on Improving Selected Physiological, Postural, and Physical Variables Associated with Thoracic Kyphosis in Mentally Disabled Individuals (Trainable)

**Dr. Mahmoud Said Mahmoud Hassan
Dr. Mohamed Ezzat Mohamed Mostafa**

Abstract:

This study aims to investigate the impact of an aquatic rehabilitation program on improving certain physiological, postural, and physical variables associated with thoracic kyphosis in mentally disabled individuals (trainable). The researchers employed two research methods due to the nature and needs of the study: the survey method, using a descriptive approach to assess the postural deviations in the sample, and the experimental method, using a one-group experimental design with pre- and post-testing to assess the impact of the rehabilitation program.

The study population consisted of mentally disabled students from special education schools in the governorates of Cairo, Qalyubia, Giza, and Menoufia, totaling 300 individuals. The research sample included 17 mentally disabled individuals with thoracic kyphosis (32.69% of the study population), with 13 participants in the main experimental group and 4 participants in the pilot study group, all within the age range of 14 to 16 years, with a mental age of 8 to 10 years.

The findings of the study revealed the following:

1. Improvement in physiological variables related to thoracic kyphosis in mentally disabled individuals, including inspiratory vital capacity, expiratory vital capacity, forced expiratory volume in one second, maximal voluntary ventilation, resting systolic blood pressure, resting diastolic blood pressure, and resting pulse rate.
2. Improvement in postural variables related to thoracic kyphosis, including the angles between the thoracic vertebrae from the first to the twelfth vertebrae, along with improvement in the angle of the thoracic region tilt.
3. Improvement in physical variables related to thoracic kyphosis, including muscle strength and range of motion in the trunk muscles.

Keywords: Aquatic Rehabilitation, Physiological and Postural Efficiency, Mentally Disabled Individuals

*Lecturer, Department of Theories and Applications of Aquatic Sports, Faculty of Sports Science, Benha University.

**Lecturer, Department of Sport Health Sciences, Faculty of Sports Science, Benha University.